



NIEZBĘDNIK PRAWNY

E-senior



czyli jak bezpiecznie korzystać z Internetu

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA W SIECI:

- W komputerze koniecznie zainstalować program antywirusowy.
- Dokonując zakupów i płatności poruszać się tylko po zaszyfrowanych stronach, które na początku adresu mają kłódkę i literki „https”, a nie „http” .
- Nie korzystać z niezabezpieczonych sieci (bez hasła).
- Nie pobierać zawartości z nieznanych źródeł, bo w plikach czyhać mogą niebezpieczne trojany i wirusy.

JAK STWORZYĆ BEZPIECZNE HASŁO?

- Bezpieczne hasło powinno zawierać co najmniej 10 znaków oraz być mieszaniną małych i wielkich liter, liczb oraz znaków specjalnych, takich jak: ? / ! %.
- Nie należy podawać nikomu swojego hasła. E-mail proszący o ujawnienie tych danych – to próba wyłudzenia!

BEZPIECZNY E-MAIL: CZYLI NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ

- Nie klikać w linki ani nie pobierać załącznika z e-maila od nieznanego nadawcy.
- Pod linkiem może skrywać się program powodujący szkody na komputerze.
- Należy ignorować prośby o zmianę hasła, podanie wrażliwych danych, czy zawarcie umów. Poważni kontrahenci nie będą żądać takich informacji za pośrednictwem e-maila.

BEZPIECZEŃSTWO W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH TO:

- **Bezpieczeństwo danych osobowych** - Oszczędnie dzielić się podawanymi informacjami, nie ujawniać wrażliwych danych.
- **Rozpoznawanie fałszywych profili** - Nie ufać osobom poznanym w Internecie. Nie przyjmować obcych osób do grona znajomych.
- **Odpowiedzialność za publikowanie postów** - Opublikowane komentarze i posty nie są anonimowe. Wulgaryzmy i „czarny PR” w przestrzeni internetowej nie są bezkarne. Podczas zamieszczania zdjęć obowiązuje prawo do ochrony wizerunku.

Masz pytania, wątpliwości? Obawiasz się o swoje prawa?

Zadzwoń i umów się na bezpłatną poradę prawną 32 776-30-31