



“STAŻOWE” W PIGUŁCE

**Nowe regulacje
i zaświadczenia od 2026 r.**

Dane aktualne na dzień 13 maja 2026 r.



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

Ministerstwo
Sprawiedliwości



Spis treści

Wstęp.....	3
I.Co się zmieniło?.....	3
II. Co musi zrobić pracownik?.....	5
III. Termin.....	5
IV. Od kiedy obowiązują?.....	6
Podstawa prawna.....	6
Stowarzyszenie Na rzecz Poradnictwa Obywatelskiego	
DOGMA - informacje	7

Wstęp

Od **1 stycznia 2026 r.** obowiązują zmiany w Kodeksie pracy, które rozszerzają staż pracy o nowe formy aktywności zawodowej innej niż zatrudnienie na podstawie umowy o pracę. Dzięki temu więcej osób może uzyskać wyższe uprawnienia pracownicze.

I. Co się zmieniło?

Do stażu pracy wlicza się już nie tylko umowę o pracę, ale także m.in.:

- prowadzenie **działalności gospodarczej** (jeśli były opłacane składki),
- **umowy zlecenia**, umowy agencyjne i inne umowy o świadczenie usług,
- współpracę przy działalności lub zleceniu,
- wybrane okresy pracy za granicą,
- służby mundurowe,

- niektóre inne okresy ubezpieczeniowe
(np. gospodarstwo rolne, staże, bezrobocie),
- zawieszenie działalności w celu opieki nad dzieckiem
(przy opłaconych składkach).

Zmiany wpływają m.in. na:

- staż pracy
- wymiar urlopu wypoczynkowego,
- dodatki stażowe,
- nagrody jubileuszowe.

II. Co musi zrobić pracownik?

Nowe okresy **nie są doliczane automatycznie**:

- trzeba złożyć wniosek do ZUS (elektronicznie przez e-ZUS),
- uzyskać zaświadczenie o okresach ubezpieczenia,
- przekazać dokument pracodawcy.

III. Termin

Na udokumentowanie wcześniejszej aktywności zawodowej pracownik ma **24 miesiące**:

- od 1.01.2026 r. – w sektorze publicznym,
- od 1.05.2026 r. – u pozostałych pracodawców.

IV. Od kiedy obowiązują?

- sektor finansów publicznych – od **1 stycznia 2026 r.**
- pozostali pracodawcy – od **1 maja 2026 r.**

Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 26 września 2025 r. o zmianie ustawy – Kodeks pracy oraz niektórych innych ustaw.
- Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy.

Stowarzyszenie Na rzecz Poradnictwa Obywatelskiego DOGMA - informacje



Stowarzyszenie „DOGMA” od ponad 20 lat prowadzi działalność poradniczą na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i będących w trudnej sytuacji życiowej.

Nasza organizacja od 2016 roku realizuje zadania wynikające z ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej i posiada Certyfikat dla organizatorów placówek poradniczych dot. Modelu Wsparcia dla Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego, wyd. dnia 12.01.2014 r. przez Fundację Uniwersyteckich Poradni Prawnych.

W Punktach bezpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego powierzonych naszemu Stowarzyszeniu zyskałoby zaufanie klientów i opinię, że porady są przez nas prowadzone profesjonalnie, rzetelnie i z dużym wyczuciem.

Każda rozwiązana sprawa to nie tylko kolejny „numer klienta” w statystykach. To przede wszystkim problem, a nierzadko życiowy dramat człowieka, którego nie opuszcza poczucie bezsilności i bezradności; człowieka, któremu próbujemy pomóc w znalezieniu wyjścia z jego trudnej sytuacji. Staramy się pokazać, jak wielka siła drzemie w nim samym i jak wiele od niego zależy.



PUNKT PORADNICZY PROWADZONY W ŚWIĘTOCHŁOWICACH PRZEZ STOWARZYSZENIE “DOGMA”

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Harcerska 1

Poniedziałek (*porady prawne*): 14.00 - 18.00

Wtorek (*porady obywatelskie*): 14.00 - 18.00

Środa (*porady prawne*): 8.00 - 12.00

Czwartek (*porady obywatelskie*): 8.00 - 12.00

Piątek (*porady prawne*): 13.00 - 17.00

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ Z RAMIENIA OIRP I ORA

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Harcerska 1

Poniedziałek, piątek: 8.00 - 13.00

Środa, czwartek: 13.00 - 18.00

ZAPISY NA PORADY

- telefonicznie pod nr tel. 32 349-18-47 w godzinach pracy urzędu
- elektronicznie, pisząc na adres e-mail: rps@swietochlowice.pl
lub poprzez stronę: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

Ministerstwo
Sprawiedliwości



Zadanie publiczne jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej
i realizowane jest w oparciu o środki otrzymane z budżetu państwa