

# NIE DAJ SIĘ CYBERPRZEMOCY



## CYBERPRZEMOC...

...to rodzaj przemocy stosowanej przy wykorzystaniu technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Najczęściej terminu tego używa się w odniesieniu do przemocy rówieśniczej z użyciem internetu i telefonów komórkowych.

## FORMY CYBERPRZEMOCY

- Rejestrowanie i publikowanie w internecie kompromitujących materiałów, ośmieszających zdjęć i filmów
- Zastraszanie, prześladowanie, nękanie z użyciem sieci
- Szantażowanie, groźby przy użyciu komunikatorów
- Podsywanie się pod kogoś innego w Sieci w celu jego upokorzenia
- Rozsyłanie e-mailem bądź za pomocą telefonu komórkowego obraźliwych treści
- Włamania na blog, portale społecznościowe lub stronę internetową
- Naruszanie wizerunku

## DO DZIAŁAŃ CYBERPRZEMOCY WYKORZYSTYWANE SĄ:

- Telefony komórkowe
- Fora dyskusyjne i serwisy społecznościowe
- Poczta elektroniczna
- Blogi i czaty
- Email, smsy



## WŁAŚCIWOŚCI CYBERPRZEMOCY

Zjawisko cyberprzemocy ma niski poziom kontroli społecznej w stosunku do „klasycznej” przemocy, gdyż działania sprawcy są trudniejsze do zaobserwowania poprzez:

- szybkość rozpowszechniania materiałów kierowanych przeciwko ofierze
- dostępność zamieszczanych kompromitujących treści
- wysoki poziom anonimowości sprawcy
- trudności z usunięciem w sieci ośmieszających zdjęć i materiałów
- szeroki repertuar form krzywdzenia

## PRZYCZYNY CYBERPRZEMOCY

- Łatwość dostępu do rozwijających się technologii informacyjnych
- Poczucie anonimowości w rzeczywistości wirtualnej
- Lęk przed zostaniem ofiarą
- Skłonność do prowokowania innych
- Trudność kontroli ze strony rodziców, nauczycieli
- Chęć zaimponowania innym
- Potrzeba uznania w środowisku
- Niezdolność przyjmowania krytyki ze strony innych osób
- Zwiększenie własnego „Ja”

## SKUTKI CYBERPRZEMOCY

Osoby doświadczające cyberprzemocy przeżywają: poczucie poniżenia, upokorzenia, lęk i rozpacz. Często czują się osamotnione, niezrozumiane przez rówieśników i izolują się od innych. Emocje które odczuwają mogą być źródłem myśli i prób samobójczych.

## JAK POSTĘPOWAĆ, BY NIE KRZYWDZIĆ INNYCH W SIECI?

- Nie zamieszczać w Internecie materiałów, które mogą kogoś skrzywdzić
- Traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać itp.)
- Zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem
- Dbać o prywatność swoich danych
- Chronić swoje hasła i loginy
- Zorganizować wsparcie dla pokrzywdzonego

## CO ROBIĆ, BĘDĄC OFIARĄ PRZEMOCY?

- Nie odpowiadać na zaczepki w sieci
- Domagać się skasowania filmów, zdjęć nagranych wbrew naszej woli
- Zachowywać dowody przemocy (historia SMS-ów, GG, linki do stron itp.)
- Natychmiast poszukać pomocy u zaufanej osoby dorosłej (rodziców, nauczyciela, pedagoga)
- Interweniować u dostawców usług internetowych
- Blokować kontakt z niepożądanymi osobami
- Zgłosić sprawę na policję

## JEŻELI WIDZISZ W SIECI COŚ CO CIĘ NIEPOKOI – NIE WAHAJ SIĘ. REAGUJ I ZGŁASZAJ!

- Nielegalne treści w internecie: <https://dyzurnet.pl>
- Incydenty naruszające bezpieczeństwo w sieci zgłoś do CSIRT NASK:
  - na stronie: <https://incydent.cert.pl>
  - e-mailem: [cert@cert.pl](mailto:cert@cert.pl)
  - SMS-em: 799 448 084 (należy przekazać całą wiadomość w oryginalnej formie – nie wycinaj linku czy fragmentów)

## INNE ZAGROŻENIA W INTERECIE

- Phishing – wyłudzenie informacji
- Malware – złośliwe oprogramowanie
- Nieznane aplikacje i oprogramowanie
- Ransomware – blokada urządzenia.
- Kradzież danych, kradzież tożsamości
- Niebezpieczne reklamy (malvertising)
- Spoofing – kiedy oszust udaje kogoś innego
- Oszustwa internetowe
- Nietypowe formy płatności – krypto waluty
- Fałszywa pomoc techniczna
- Oszustwa inwestycyjne
- Fałszywa zbiórki charytatywne

## WAŻNE STRONY INTERNETOWE



- [www.helpine.org.pl](http://www.helpine.org.pl)
- [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)
- [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)
- [www.akademia.nask.pl](http://www.akademia.nask.pl)

## PODSTAWA PRAWNA

6 czerwca 2011 r. weszła w życie poprawka do ustawy - Kodeks karny, uznająca cyberprzemoc jak i stalking w Polsce za czyn zabroniony.

- **paragraf 1:** Kto przez uporczywe nękanie innej osoby lub osoby jej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.
- **paragraf 2:** Tej samej karze podlega, kto, podszywając się pod inną osobę, wykorzystuje jej wizerunek lub inne jej dane osobowe w celu wyrządzenia jej szkody majątkowej lub osobistej.
- **paragraf 3:** Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.
- **paragraf 4:** Ściganie przestępstwa określonego w § 1 lub 2 następuje na wniosek pokrzywdzonego.

## PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO PROWADZONY PRZEZ STOWARZYSZENIE "DOGMA"

### Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Harcerska 1

Poniedziałek (porady prawne)	14.00 - 18.00
Wtorek (porady obywatelskie)	14.00 - 18.00
Środa (porady prawne)	8.00 - 12.00
Czwartek (porady obywatelskie)	8.00 - 12.00
Piątek (porady prawne)	13.00 - 17.00

## PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

### Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Harcerska 1

Poniedziałek, wtorek	8.00 - 13.00
Środa, czwartek	13.00 - 18.00

## ZAPISY NA PORADY

- **telefonicznie** - pod numerem telefonu:  
**32 349-18-47** w godzinach pracy urzędu
- **elektronicznie**:
  - pisząc na adres e-mail: [rps@swietochlowice.pl](mailto:rps@swietochlowice.pl)
  - lub zapisując się przy pomocy formularza dostępnego na stronie: <https://zapisy-np.ms.gov.pl>
- **osobiście** - stawiając się w urzędzie



NIEODPŁATNE USŁUGI  
-POMOC PRAWNA  
-PORADY OBYWATELSKIE  
-MEDIACJA



Ministerstwo  
Sprawiedliwości

