

NIEZBĘDNIK PRAWNY: MEDIACJA RODZINNA, CZYLI CO?



1. Mediacje rodzinne, czyli co?

Mediacja rodzinna jest dobrowolną próbą rozwiązania konfliktu, uregulowania zasad współpracy w rodzinie przez strony konfliktu, z pomocą osoby trzeciej – bezstronnego i neutralnego mediatora. Podczas mediacji strony mają możliwość wyrażenia swoich potrzeb, wzajemnego wysłuchania, zadośćuczynienia, poprawienie komunikacji oraz poczynienia konkretnych ustaleń dotyczących trudnych dla nich sytuacji. Mediacja polega na poszukiwaniu rozwiązań, które mają ułatwić stronom funkcjonowanie w przyszłości. Do przeszłości sięga tylko na tyle, na ile jest to potrzebne do konstruowania przyszłych zasad.

2. Po co mediator?

- pomaga zdefiniować problem;
- określić potrzeby i oczekiwania stron;
- wspiera nawiązanie dialogu między stronami pozostającymi w konflikcie;
- pomaga im w osiągnięciu trwałego porozumienia;
- dba przede wszystkim o dobro dziecka, zawsze staje w obronie jego praw.

3. Zalety mediacji:

- umożliwia stronom wspólne konstruowanie rozwiązania problemu, korzystne dla obu stron, daje im możliwość wpływu na treść ostatecznego porozumienia (ugody);
- umożliwia nawiązanie otwartej, szczerzej komunikacji między uczestnikami mediacji;
- pozwala uporządkować sprawy, z którymi zainteresowani dotychczas sobie nie radzili;
- pozwala ustalić zasady, które pomogą w codziennym funkcjonowaniu;
- umożliwia szybsze i tańsze zakończenie sporu;
- pozwala utrzymać relacje rodzinne;
- sprzyja samodzielnemu rozwiązywaniu konfliktów przez strony w przyszłości.

Pamiętaj!

- Rozpoczynając mediację strony niczego nie ryzykują, gdyż każda z nich w każdej chwili może odstąpić od udziału w niej. Poufność i prowadzenie rozmów w warunkach prywatności, pozwala na otwartość, szczerłość i ochronę reputacji.
- Mediacja umożliwia opowiedzenie o swoich przeżyciach, wyrażenie własnych uczuć oraz nazwanie potrzeb w atmosferze poufności, spokoju, akceptacji.
- Mediacja pozwala na wsłuchanie się w uczucia i potrzeby drugiej strony oraz lepsze zrozumienie powodów jej rozmaitych zachowań.
- Mediacja zmniejsza lęk przed zachowaniami drugiej strony.
- Mediacja prowadzi do zawarcia ugody uwzględniającej potrzeby oraz interesy wszystkich osób.
- Mediacja pomaga w utrzymaniu relacji, które będą lub powinny trwać w przyszłości, a niekiedy umożliwia
- Mediacja jest na ogół bardziej skuteczna niż proces sądowy. Pozwala na osiągnięcie stosunkowo szybkiego i trwałego wyniku w postaci spisanej ugody.
- W mediacji żadna decyzja nie zostaje podjęta bez zgody zainteresowanych

- Osoby uczestniczące w mediacji chętniej stosują się do powziętych ustaleń ze względu na to, że same wypracowały i uzgodniły warunki porozumienia.

4. Sposób organizacji spotkań mediacyjnych

Mediacja składa się z dwóch spotkań wstępnych, po jednym z każdą ze stron, i najczęściej z 2-5 spotkań wspólnych. Pierwsze dwa spotkania to spotkania informacyjne, podczas których mediator informuje każdą ze stron osobno o zasadach prowadzenia mediacji, a każda ze stron przekazuje mediatorowi informacje dotyczące konfliktu, jej ewentualne oczekiwania wobec drugiej strony oraz te wszystkie informacje, które mogą pomóc mediatorowi w prowadzeniu mediacji.

Podczas wspólnych sesji prowadzonych przez mediatora, strony podejmują próby rozwiązania konfliktu i dojścia do porozumienia. Z przebiegu mediacji mediator sporządza protokół. Jeżeli strony zawarły ugodę, zostaje ona dołączona do protokołu.

5. W jakich sytuacjach może być stosowana mediacja rodzinna?

Mediacja rodzinna może być stosowana we wszystkich rodzajach sporów pomiędzy członkami rodziny, o ile tylko same strony chcą w mediacji uczestniczyć np.:

- sprawy rozwodowe:
 - sprawy o podział majątku po rozwodzie;
 - sprawy związane z opieką nad dziećmi po rozwodzie orzekane przez sądy rodzinne;
- inne sprawy rodzinne:
 - konflikty małżeńskie (o ile nie są wskazane do terapii);
 - spory wynikające z gospodarowania współwłasnością (np. sprawy spadkowe);
 - konflikty między rodzicami i dziećmi (także dorosłymi dziećmi);
 - uzgodnienie zasad opieki nad członkami rodziny np. w podeszłym wieku.

6. Gdy mediacja nie kończy się ugodą

Nie każda mediacja musi kończyć się ugodą. Warto jednak podkreślić, że mediacja uczy wzajemnego szacunku, respektowania praw swoich i drugiej osoby oraz tego, że każdy ma prawo mieć inne zdanie oraz popełnić błąd. To, że ludzie powiedzą sobie, jak widzą dany problem, co jest dla nich ważne i mają szansę na wysłuchanie, powoduje zmniejszenie napięcia między stronami, pozwala zobaczyć w jaki sposób druga strona widzi sytuację, a czasem zrozumieć, dlaczego tak trudno jest się dogadać. Zdarza się też, że mediacja pokazuje, że ktoś wcale nie jest gotowy do pracy nad porozumieniem, że za dużo jest w nim poczucia krzywdy, gniewu, goryczy czy wręcz nienawiści do drugiej strony, aby umieć je przezwyciężyć. Choć w takich przypadkach na ogół mediacja nie kończy się ugodą, to jednak cenne jest uświadomienie sobie przez obie strony przyczyn i okoliczności takiego stanu rzeczy.

**Zadanie finansowane ze środków budżetu Państwa
przekazanych przez Powiat Wodzisławski**



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

